

# PIANTE ALIMENTARI MEDICINALI E DI UTILITA'

## **Akebia quinata** - Fam. Lardizabalaceae

Habitus: Rampicante sempreverde.

T° min.: -14°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: Qualsiasi, drenato.

Caratteristiche interessanti: Produce a marzo fiori violacei maschili e femminili delicatamente profumati; seguiti in estate da frutti commestibili.



## **Aronia melanocarpa** - Fam. Rosaceae

Habitus: Arbusto deciduo.

T° min.: -25°C

Esposizione: Da pieno sole a mezz'ombra.

Suolo: Qualsiasi, eccetto le argille più pesanti.

Caratteristiche interessanti: Arbusto da frutto che produce bacche nere utilizzabili per la produzione di marmellate.



## **Colletia paradoxa** - Fam. Rhamnaceae

Habitus: Arbusto spinoso deciduo.

T° min.: -12°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: Ben drenato. Tollera bene la siccità.

Caratteristiche interessanti: Arbusto verde glauco con rametti appiattiti e spinosi. Foglie minuscole. In autunno abbondante fioritura: piccoli fiorellini bianchi ad oriolò, dal dolce profumo di mandorle.

Ottima pianta mellifera.



## **Corylus colurna** - Fam. Corylaceae

Habitus: Albero deciduo.

T° min.: -18°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: Profondo, fertile, umido.

Caratteristiche interessanti: Albero dalla chioma conica, dal fogliame verde scuro. Foglie a margine serrato. Frutti commestibili circondati da brattee.



**Eucommia ulmoides** - Fam. Eucommiaceae

Habitus: Albero deciduo.

T° min.: -15°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: Qualsiasi, ma non troppo umido. Tollera la siccità.

Caratteristiche interessanti: Bell'albero dal fogliame verde e lucido. Nei tessuti della pianta è presente, in piccole quantità, una gomma.



**Hovenia dulcis** - Fam. Rhamnaceae

Habitus: Piccolo albero deciduo.

T° min.: -15°C

Esposizione: Da pieno sole a mezz'ombra.

Suolo: Qualsiasi.

Caratteristiche interessanti: I piccioli dei fiori, dopo l'antesi, si ingrossano e si contorcono. Ad autunno divengono commestibili, dal gusto simile all'uva passa.



**Jubaea chilensis** - Fam. Areaceae

Habitus: Palma.

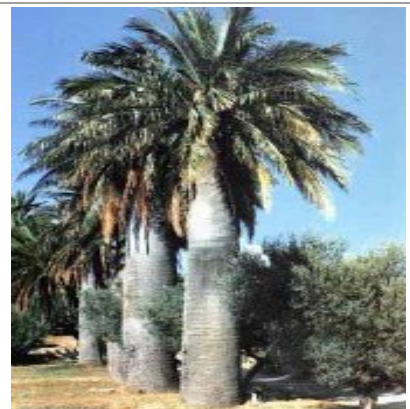
T° min.: -12°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: Drenato.

Caratteristiche interessanti: Palma cilena stupenda, assai rara nei nostri giardini.

Semi (coquitos) sono commestibili e sembrano noci di cocco in miniatura. Inoltre veniva utilizzata per l'estrazione della linfa che veniva poi fermentata per l'ottenimento di bevande.



**Maclura pomifera** - Fam. Moraceae

Habitus: Piccolo albero deciduo.

T° min.: -18°C

Esposizione: Da pieno sole a mezz'ombra.

Suolo: Qualsiasi.

Caratteristiche interessanti: Grandi frutti sferici e rugosi di colore verde chiaro prodotti in autunno. Pianta molto spinosa, adatta a costituire insolite siepi impenetrabili. Per un periodo è stato usato al posto del gelso per l'allevamento del baco da seta. Il legno è usato per la costruzione di archi.



**Sapindus drummondii**- Fam. Sapindaceae

Habitus: Piccolo albero deciduo.

T° min.: -18°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: Fertile, limo-sabbioso, asciutto. Tollera la siccità.

Caratteristiche interessanti: Belle foglie composte, fiori bianco-crema da marzo a giugno, in dense infiorescenze, seguiti da frutti verdi-giallastri, carnosi, contenenti 3 grandi semi bruno-scuri sferici, assai duri ricchi di saponine.



**Vitex agnus castus** - Fam. Verbenaceae

Habitus: Arbusto deciduo.

T° min.: -15°C

Esposizione: Da sole a mezza ombra. Suolo: Qualsiasi

Caratteristiche interessanti: Fiori dal colore variabile: lilla (forma tipica), rosa oppure bianchi Foglie profumate. Le bacche venivano utilizzate per reprimere l'istinto sessuale.



**Washingtonia filifera** - Fam. Palmae, sottofam.:

Coryphoideae

Habitus: Palma.

T° min.: -10°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: Ben drenato. Tollera bene la siccità.

Caratteristiche interessanti: Palma di grandi dimensioni e rapido sviluppo, con grande fusto e foglie verdi lucide, grandi, con filamenti bianchi arricciolati, tra i segmenti. Usata per le fibre come moltissime altre specie di palme.



**Zanthoxylum simulans** - Fam. Rutaceae

Habitus: Arbusto deciduo.

T° min.: -12°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: Qualsiasi, drenato.

Caratteristiche interessanti: Pianta assai interessante: fusto e rami sono ricoperti di spine, che col tempo si ingrossano e divengono ottuse. Frutti piccoli, rossi, decorativi e ricchissimi di oli essenziali, usati in Cina come medicinali e come spezie.



### **Phyllostachys aurea**

Habitus: Erbacea perenne.

Esposizione: Da pieno sole a mezz'ombra.

T°min -24°C

Suolo: Qualsiasi.

Caratteristiche interessanti: La pigmentazione verde glauca alla caduta delle brattee ingiallisce gradualmente nei culmi esposti al sole. Altezza: 8 m circa

I turioni sono commestibili



### **Sassafras albidum** - Fam. Lauraceae

Habitus: Albero deciduo.

T° min.: -10°C

Esposizione: Pieno sole mezza ombra.

Suolo: Profondo e fertile.

Caratteristiche interessanti: Albero con foglie simili a quelle del fico che in autunno diventano rosse viola arancio. La sua corteccia radicale viene usata per fare il tè e la birra di radice.



### **Quercus coccifera**- Fam. Fagaceae

Habitus: Piccolo albero sempreverde.

T° min.: -10°C

Esposizione: Pieno sole.

Suolo: sassoso, povero. Tollera la siccità.

Caratteristiche interessanti Il nome coccifera lo deve alla presenza di una cocciniglia(coccum)con cui un tempo si produceva un liquore: l'Alchermes

